

Partners

PIOT is een samenwerkingsverband tussen volgende partners:

- Centrum Geestelijke Gezondheidszorg PassAnt vzw
- Centrum Geestelijke Gezondheidszorg Vlaams-Brabant Oost vzw
- Dienst Maatschappelijk Werk CM Leuven
- Familiehulp vzw
- Kring Huisartsen Oost-Brabant (KHOBRA) vzw
- Landelijke Thuiszorg vzw
- Regionaal Dienstencentrum en dienst Zorg & Projecten CM Leuven
- SEL/GDT GOAL vzw
- Thuiszorgcentrum CM Leuven
- Thuiszorgdiensten van het OCMW Leuven
- Wit-Gele Kruis vzw
- Woonzorgcentrum Ed. Remy
- Woonzorgcentrum Sint-Alexius
- Woonzorgcentrum Sint-Margaretha
- Woonzorgcentrum Vogelzang
- Ziekenzorg CM

Info en contact

Voor meer info en aanvragen kun je terecht bij:

Zorgcoördinator
Platte Lostraat 541
3010 Kessel-Lo
Tel.: 016 35 27 56
E-mail: project.piot@cm.be
Website: www.projectpiot.be



Uitgave: maart 2015

Verantwoordelijke uitgever:
SEL/GDT GOAL vzw
Maria-Theresiastraat 63A
3000 Leuven

PIOT

Psychotherapeutische
Interventies voor Ouderen
in de thuissituatie
met Trajectbegeleiding



CM. Hoe gaat het met u?



Op elk moment in je leven kun je te maken krijgen met emotionele moeilijkheden zoals angst, sombere gedachten ... Ook als je ouder wordt. Hoe verwerk je bijvoorbeeld ziekte en pijn of het overlijden van een dierbare? En met wie praat je hierover? Een gesprek met een therapeut kan een oplossing bieden.

Ben je 60 jaar of ouder? Heb je behoefte aan psychotherapeutische gesprekken? Woon je nog in je woning of serviceflat, maar kun je je moeilijk verplaatsen? Doe dan een beroep op 'PIOT'.

Voor wie?

Zelfstandige zestigplussers die zich moeilijk kunnen verplaatsen en kampen met emotionele moeilijkheden zoals angst, aanpassingsproblemen na een verlies, relatieproblemen, depressie ... Je wilt deze moeilijkheden aanpakken of ermee leren omgaan en wenst hiervoor de hulp van een ervaren therapeut. Je woont in het arrondissement Leuven.

Kostprijs

De gesprekken en begeleiding zijn gratis.

Wat?

PIOT staat voor Psychotherapeutische Interventies voor Ouderen met Trajectbegeleiding. Je kunt er terecht voor therapeutische gesprekken aan huis. Je krijgt ook begeleiding als je extra ondersteuning op andere vlakken nodig hebt.

Gesprekken aan huis met een therapeut

De therapeut komt langs bij je thuis om je vragen en zorgen te bespreken. In de volgende gesprekken zoeken jullie samen naar een manier dit aan te pakken of er beter mee om te gaan. Alle therapeuten en medewerkers zijn gebonden door het beroepsgeheim.

HOE VAAK?

De therapeut komt minstens één keer per maand en maximaal één keer per week bij je langs. Wanneer dit gebeurt bepalen jullie samen. Gemiddeld plant de therapeut tien gesprekken. Afhankelijk van jouw situatie, kan dat iets meer of minder zijn.

WANNEER?

De gesprekken gaan steeds overdag door, van maandag tot vrijdag. Een gesprek duurt ongeveer een uur.

Begeleiding bij de organisatie van thuiszorg

Heb je extra ondersteuning nodig om een aantal praktische dingen in huis te regelen? Dan staat ook een zorgcoördinator je bij. De zorgcoördinator overloopt met jou welke extra hulp je nodig hebt en schakelt hiervoor de juiste diensten in (thuisoppas, dagopvang, gezinszorg, woningaanpassing ...).

Indien nodig gaat een zorgoverleg door. Tijdens dit overleg met jou en al je hulpverleners maken jullie afspraken om de thuiszorg zo vlot mogelijk te laten verlopen.

Denk je dat PIOT kan helpen?

Neem dan contact op met de zorgcoördinator (zie contactgegevens). Zij komt bij je langs voor een eerste gesprek. Is dit gesprek voor jullie beiden positief, dan kunnen de therapeutische gesprekken beginnen. Vanaf dan komt je persoonlijke therapeut op regelmatige tijdstippen bij je langs.

